

Madrid, 10 de marzo de 2020

Estimado/a socio/a:

Ante las recomendaciones propuestas por el Ministerio de Sanidad para las zonas con transmisión comunitaria significativa de coronavirus aconsejando "expresamente a todas las personas mayores, que padecen enfermedades crónicas (...) que limiten las salidas de su hogar o residencia y evitar lugares concurridos en los que no es posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de al menos un metro", hemos decidido **cerrar nuestros dos centros** ubicados la calle Poeta Esteban de Villegas, 12 y Andrés Torrejón, **18 y suspender la actividad a domicilio**. El cierre será efectivo a partir de mañana, 11 de marzo y durará hasta el domingo 29 incluido, prorrogable en función del desarrollo de la situación sanitaria madrileña. En ese caso, la asociación seguirá informando a través de correo electrónico, SMS y/o carta.

Durante este cese temporal, la entidad mantendrá abierta la línea telefónica (914340406), en horario de 10 a 14 horas de lunes a viernes, para cualquier duda o sugerencia que pudiera surgir.

No obstante, y de forma proactiva, la asociación ha tomado **medidas oportunas de prevención y contención** para garantizar la seguridad y salud de todas las personas que forman parte de la organización:

- Elaborando protocolos de prevención y contención.
- Informando de la situación y facilitando las recomendaciones ofrecidas por los organismos sanitarios oficiales para evitar el contagio a socios y voluntarios a través de correo electrónico, SMS y correo postal.
- Formando a los profesionales y poniendo a su disposición medidas específicas de prevención y acción ante los diferentes escenarios posibles.
- Instalando en sus dos centros carteles informativos y material para una correcta limpieza de las instalaciones y de la higiene personal (dispensadores con gel desinfectante, pañuelos desechables...)

Si te detectaran el virus, informa a la asociación de forma inmediata para tomar las medidas oportunas llamando al número de teléfono 914340406, escribiendo un correo electrónico a parkinson@parkinsonmadrid.org o en nuestras redes sociales (Facebook, Twitter). Ante cualquier duda, no dudes en contactarnos a través de estos medios.

Información general para socios y voluntarios

¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y que fue detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. El nuevo coronavirus se llama SARS-CoV-2 y la enfermedad que causa el SARS-CoV-2 se llama COVID-19. La tasa de mortalidad es menor del 1 %.

Síntomas

Los síntomas más comunes son fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Si existen estos síntomas, el Ministerio de Sanidad señala que se debe llamar al 112 o al teléfono gratuito habilitado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid: 900 102 112.

¿Cómo se contagia?

Si bien no se conoce de forma precisa, por analogía con otras infecciones causadas por virus similares, parece que la transmisión sería a través del contacto con animales infectados o por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

¿Cómo protegerse?

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno; evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos; mantener una distancia de un metro aproximadamente con las personas con síntomas de infección respiratoria aguda; cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con una tela al toser o estornudar y lavarse las manos. Estas medidas, además, protegen frente a enfermedades frecuentes como la gripe. No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

¿Hay tratamiento?

No existe un tratamiento específico para el nuevo coronavirus pero algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

Más información: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>

Os mantendremos informado de cualquier noticia.

Recibe un afectuoso saludo,

Laura Carrasco Marín. Directora